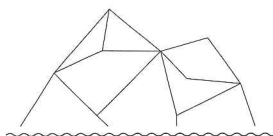


**Vidste du  
at ca. 1 % af  
den danske  
befolkning  
stammer?**

**Dvs.  
omkring  
50.000  
danskere.**

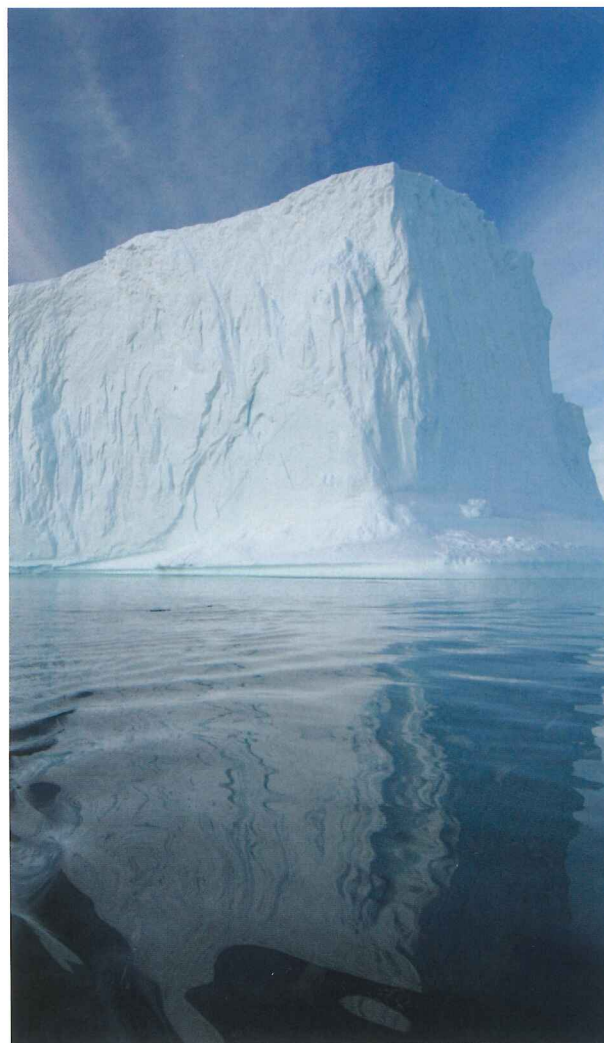


**StammeForeningen i Danmark (FSD)**

c/o Danske Handicaporganisationer.

Blekinge Boulevard 2  
DK-2630 Taastrup

tlf.: 86 86 26 96  
www.stammeForeningen.dk  
fsd@fsd.dk



**Stammer du  
eller kender  
du en der gør?**



# Bliv en del af en aktiv stammeforening

## OM STAMMEFORENINGEN

Stammeforeningen i Danmark (FSD) blev oprettet i 1971. Foreningen består af stammere, forældre, fagfolk og interesserede. FSD udvikler og formidler information om stammen samt skaber opmærksomhed og påvirker kommuner, ministerier samt andre politiske instanser. FSD arbejder desuden for at hjælpe og forbedre forholdene for stammere i andre lande. Bl.a. har foreningen været med til at oprette stammeforeningen i Nepal.

## LOKALAFDELINGER

FSD har en lokalafdeling, der arrangerer aktiviteter i dit nærområde. Kontakt til denne kan formidles gennem sekretariatet. Kontaktoplysninger findes også i Udtryk og på [www.stammeforeningen.dk](http://www.stammeforeningen.dk)

## UDTRYK

FSD udgiver medlemstidsskriftet Udtryk fire gange om året. Udtryk bringer stammefaglige artikler og foreningsrettet stof.

## DANSK OG INTERNATIONALT SAMARBEJDE

FSD deltager i kongresser, seminarer og andre aktiviteter på dansk og internationalt plan. FSD er medlem af DH (Danske Handicaporganisationer), ELSA (European League of Stuttering Associations) og ISA (International Stuttering Association).

## TRÆF

FSD afholder årligt træf for børn og unge mennesker i alderen 0-24 år på bl.a. Bornholm og Langeland. De yngste børn får mulighed for at have hele familien med i en weekend på

Langeland, hvor det gælder om at have det sjovt og møde andre børn, der også stammer. For de unge mellem 11-13 år afholdes der en weekend på Thurø, der står i sejlsportens tegn.

Når de unge er blevet for gamle til Thurø-lejren har de mulighed for at komme med til Bornholm, da dette træf er for unge mellem 14-18 år. Her handler det rent bogstaveligt om at overskride sine egne grænser. For unge mennesker mellem 18-24 bliver der arrangeret ungdomstræf. Ungdomstræffet har ikke en bestemt geografisk placering, men bliver planlagt fra år til år.

For de, der er over 25 år, arrangerer FSDs aktivitetsudvalg jævnligt aktiviteter, der er målrettet mod voksne stammere. Derudover bliver der også arrangeret seniortræf, hvor aldersgrænsen er +45 år.

## AMBASSADØRERNE

FSD har nedsat et ambassadørkorps bestående af stammere og fagfolk, som kan bookes til arrangementer osv. hvor der er brug for at få udbredt viden om stammen.

## OM STAMMEN

Stammen er en talelidelse, der kan udvikle sig til et kommunikationshandicap. Stammen er brud i den almindelige, flydende tale. Brudene kan være gentagelse af ord, stavelser eller lyd, forlængelse af lyd eller blokering af talestrømmen.

Nogle gange kan man se medbevægelser, som fx stampen i gulvet eller trækninger i ansigtet. Hos andre kan man også høre at stemmens tonehøjde stiger. Det hænder, at et stam-

mende barn bliver frustreret og opgiver at sige noget. Det, der adskiller stammen fra den normale tale, er oplevelsen af mangel på kontrol. World Health Organization definerer stammen, som: "...en forstyrrelse i talerytmen, hvor personen præcist ved, hvad han vil sige, men i det givne øjeblik ikke er i stand til det pga. en ufrivillig gentagelse, forlængelse eller blokering af en lyd".

Grundlæggende er stammen altså en talelidelse. Men stammen er også et kommunikationsproblem, fordi stammen fortrinsvist forekommer i samtale/kommunikation med andre og fordi tilhørers måde at reagere på har betydning for den stammendes måde at tale/stamme på.

Endelig kan man sige, at stammen er et skjult handicap. Det skyldes både, at mange der stammer, forsøger at holde deres stammen skjult for omverdenen, men stammen kan også være skjult, fordi omverdenen mangler viden om stammen og de konsekvenser, stammen kan have.

## TILMELDING

Tilmelding kan ske på via foreningens website [www.stammeforeningen.dk](http://www.stammeforeningen.dk), hvor mere information også er tilgængelig. Eller ved henvendelse til sekretariatet.